

# **FICHA TÉCNICA PARA REGISTRO HISTÓRICO EDUCAÇÃO FÍSICA – IFSULDEMINAS – CAMPUS MUZAMBINHO**

Título do Evento: Seminário Internacional

Data: 21/11/2012

Número de participantes: Alunos de licenciatura e bacharelado do 2º período de Educação Física acompanhados pela professora Januária Andréia.

Breve descrição do evento: Os alunos do 2º período do Curso de Educação Física - Licenciatura e Bacharelado, acompanhados pela professora Januária Andréia, estiveram presentes no Seminário Internacional sobre Atividade Física, Crescimento, Desenvolvimento e Saúde, organizado pelo Departamento de Biodinâmica do Movimento do Corpo Humano e pelo Departamento de Pedagogia do Movimento do Corpo Humano, da Escola de Educação Física e Esporte – USP, como finalidade o aprimoramento para uma qualificação diferenciada.

A participação dos alunos foi nas mesas redondas com os temas:

- Crescimento e Desenvolvimento Humano: Cartas científicas de crescimento e desenvolvimento motor, com a professora Dr.<sup>a</sup> Simonete Pereira da Silva que descreveu a elaboração das cartas de crescimento da região do Cariri/CE;
- Desenvolvimento motor e controle postural, com o professor Dr. José Ângelo Barela (Unesp). Com foco na relação entre os fatores do tema, José Barela esclareceu que o desenvolvimento de habilidades é influenciado por muitos fatores, entre eles a oportunidade de vivências, postura corporal, prática adequada e feedback;
- Intervenções de atividade física futebol e saúde em crianças e adolescentes com o professor Dr. André Seabra de Portugal. Além de ser um esporte mundial, amplamente divulgado, prazeroso e com custo baixo, o futebol pode se tornar a solução para a obesidade infantil. O jogo, quando oportunizado para todos, como prática prazerosa, facilitará a permanência da criança na atividade, e isso poderá ser a solução para que a criança deixe de ser sedentária.
- Programas de atividade física. O professor Dr. Markus Vinicius Nahas defendeu que a Educação Física Escolar é a solução para diminuir o sedentarismo de crianças e adolescentes. “Se conscientizarmos este público sobre a importância da atividade física para uma melhor qualidade de vida, teremos no futuro adultos mais ativos”.

Na oportunidade os alunos conheceram os laboratórios e as instalações pedagógicas da Escola de Educação Física e Esporte.

Registros realizados: Fotos

Responsável pelo registro: Comunicação IFSULDEMINAS com informações da professora Januária Andréia

























