

## **FICHA TÉCNICA PARA REGISTRO HISTÓRICO EDUCAÇÃO FÍSICA – IFSULDEMINAS – CAMPUS MUZAMBINHO**

Título do Evento: Rapel na cachoeira - Estudantes tem aula prática de rapel em cachoeira de Juruáia

Data: 25/03/2012

Breve descrição do evento: Mais uma atividade do projeto de extensão “Atividade Física de Aventura na Natureza” foi promovida, no dia 25 de março, com os alunos do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho. Dessa vez, os técnicos em desporto Thales Bianchi, Márcio Bueno e Antônio Sérgio levaram 23 estudantes internos do 1º ano dos cursos técnicos para a Cachoeira da Eufrásia, na zona rural de Juruáia, que fica próxima à estrada de Muzambinho para Nova Resende. Lá, o grupo participou de uma aula prática de rapel, sob a orientação dos técnicos e dos monitores do curso de Educação Física.

O rapel é uma técnica de descida utilizada em resgates, descidas de pontes e cachoeiras. Para participar da atividade, feita dentro de padrões de segurança, os alunos tiveram aula teórica e prática. Na descida da cachoeira, materiais específicos, como cordas, mosquetões, cadeirinhas e fitas de segurança, foram utilizados. A queda d’água tem cerca de 140 metros de altura. Os estudantes desceram por volta de 60 metros. Além do rapel, o grupo praticou trekking em um percurso de quase três quilômetros, na mata que dá acesso ao local. A cachoeira fica no pé da serra da Eufrásia, a 22 quilômetros do campus Muzambinho.

De acordo com Thales, o objetivo da atividade foi promover a integração dos alunos dos cursos técnicos com os alunos do curso de Educação Física e também inserir uma nova prática, divulgando os esportes de aventura.

Registros realizados: fotos

Responsável pelo registro: Joarle Magalhães/ Comunicação - IFSULDEMINAS







