

FICHA TÉCNICA PARA REGISTRO HISTÓRICO EDUCAÇÃO FÍSICA – IFSULDEMINAS – CAMPUS MUZAMBINHO

Título do Evento: Prática esportiva - Academia do Campus Muzambinho oferece novas modalidades esportivas

Data: 06/03/2012

Objetivo: O objetivo das novas atividades é oferecer aos alunos que não gostam da monotonia das salas de musculação modalidades que proporcionem condicionamento físico, alto gasto calórico e aumento de massa muscular de uma forma divertida e dinâmica.

Breve descrição do evento: Desde o dia 6 de março, a academia de musculação do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho passou a oferecer novas modalidades de prática esportiva. Os alunos poderão frequentar as aulas de jump e ginástica localizada (GAP), no espaço localizado ao lado da quadra poliesportiva. As novas modalidades são parte do projeto de extensão “Musculação para alunos do IF”, coordenado pelo professor Márcio Luiz de Almeida Bueno e a discente do curso de Educação Física Rafaela Brício Rezende.

Registros realizados: fotos

Responsável pelo registro: assessoria de comunicação IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho

