

FICHA TÉCNICA PARA REGISTRO HISTÓRICO EDUCAÇÃO FÍSICA – IFSULDEMINAS – CAMPUS MUZAMBINHO

Título do Evento: IFSULDEMINAS promove campeonato de supino no campus Muzambinho

Data: 21/12/2011

Objetivo: O exercício consiste em o levantador, deitado em um banco, retirar a barra de um suporte (com ajuda de um auxiliar central), descê-la até bem próximo dos músculos do peitoral e, em seguida, reerguê-la até a extensão dos cotovelos.

Breve descrição do evento:

Realizado, no dia 19 de dezembro, o primeiro Campeonato de Supino com a participação dos discentes envolvidos no projeto de extensão “Musculação para alunos do IF”, coordenado pelo professor Márcio Luiz de Almeida Bueno. A competição aconteceu no ginásio poliesportivo do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho e envolveu a participação de 50 alunos. Eles foram divididos em categorias, conforme a idade e o peso.

A organização do campeonato também contou com ajuda dos professores Antônio Sérgio Maritan Júnior e Emerson Ronaldo Ambrósio, e dos estagiários do curso de Educação Física Cleber Antônio Guimarães Alcísio e Rafaela Brício Rezende.

Registros realizados: <http://www.muz.ifsuldeminas.edu.br/index.php/esporte/1207-campeonato-de-supino>

Responsável pelo registro: Márcio Luiz de Almeida Bueno

