

FICHA TÉCNICA PARA REGISTRO HISTÓRICO EDUCAÇÃO FÍSICA – IFSULDEMINAS – CAMPUS MUZAMBINHO

Título do Evento: 7º período de Educação Física promove atividades na Praça de Muzambinho

Data: 9/11/2011

Objetivo: Com o objetivo de promover ações que valorizem a saúde e incentivem a atividade física, cerca de 35 alunos do 7º período do curso de Educação Física (Bacharelado) estão promovendo no Centro de Muzambinho a “Sexta Fit”.

Breve descrição do evento:

Com o objetivo de promover ações que valorizem a saúde e incentivem a atividade física, cerca de 35 alunos do 7º período do curso de Educação Física (Bacharelado) estão promovendo no Centro de Muzambinho a “Sexta Fit”. Coordenada pelas professoras Elisângela Silva e Januária Andrea Rezende, a iniciativa leva à população da cidade a oportunidade de fazer gratuitamente uma avaliação física, participar de aulas de alongamento e ritmos, além de receber orientações sobre primeiros socorros e exercícios aeróbicos, como a caminhada orientada.

Registros realizados: <http://www.muz.ifsuldeminas.edu.br/index.php/esporte/1138-sexta-fit>

Responsável pelo registro: Elisângela Silva e Januária Andrea Rezende.