

FICHA TÉCNICA PARA REGISTRO HISTÓRICO EDUCAÇÃO FÍSICA – IFSULDEMINAS – CAMPUS MUZAMBINHO

Título do Evento: Equipes do Campus Muzambinho disputam Enduro do Café Trekking 2011

Data: 03/10/2011

Objetivo: Participação e interação com a natureza.

Breve descrição do evento:

Duas equipes orientadas pelo professor Thales Teixeira Bianchi, do curso de Educação Física do IFSULDEMINAS – Campus Muzambinho, estiveram em Poços de Caldas, no dia 18 de setembro, para participar da 2ª Etapa do Enduro do Café Trekking 2011. Os estudantes integram o projeto de extensão “Atividade Física de Aventura na Natureza”.

O Enduro a Pé é uma competição em equipe, composta de três a seis pessoas (independente do sexo ou faixa etária), e se resume em realizar a pé determinado percurso disposto em uma planilha, no tempo estipulado. A organização do evento elabora um trajeto e insere em uma planilha as informações necessárias para a interpretação do caminho a ser seguido, tais como distância, descrição do ambiente, direções e velocidades médias. Isso permite que as equipes calculem o tempo exato de passagem em cada referência. Nessa etapa, foi percorrido um percurso de 8,2 km com alto grau de dificuldade.

Registros realizados: <http://www.muz.ifsuldeminas.edu.br/index.php/esporte/1083-enduro-cafe-trekking>

Responsável pelo registro: Thales Teixeira Bianchi

